



FRAMZINE

AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA

WILAYAH TIMUR

Latihan Ke Arah Kecemerlangan



Selamat Datang ke

Akademi Bomba dan Penyelamat Malaysia Wilayah Timur

ABDUL KHAIR BIN OSMAN
KOMANDAN ABPM WILAYAH TIMUR



ALAH BISA

TEGAL

BIASA



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA
WILAYAH TIMUR



Maklumat awal daripada pasukan ERT menyatakan, terdapat seorang mangsa lelaki dewasa cedera telah dihantar ke hospital untuk mendapatkan rawatan selanjutnya sebelum ketibaan pasukan bomba.

Pasukan pertama dan bantuan yang telah tiba di tempat kejadian melakukan kerja-kerja penyejukan tangki yang ada berdekatan dengan menambah pancutan kearah tangki berhampiran. terdapat tiga lagi tangki berhampiran yang belum terbakar iaitu tangki bernombor TK 501D (kandungan 3093 meter padu) , tangki TK 501C (kandungan 3470 meter padu) dan TK 501 A (kandungan 18901 meter padu)

Setelah berjaya mengawal kemerebakan dengan kaedah menyejukan tangki berhampiran, serentak dengan itu operasi pemadaman di buat ke atas tangki bernombor TK 502 A. Pasukan bomba, menggunakan kaedah pemadaman menggunakan foam (8000 liter) milik kilang yang dimasukkan melalui inlet bawah tangki yang bersaiz 4 inci diameter. Struktur tangki TK 502 A pada ketika itu masih kukuh dan struktur itu berjaya diselamatkan sehingga ke akhir operasi. Terdapat dua bukaan pada roof top bumbung dan terdapat lidah api (flare) yang menjulang keluar melalui nya. Bacaan suhu pada permukaan tangki di pantau dengan menggunakan peralatan search cam dari masa ke semasa. Proses cooling terus dijalankan sepanjang hari pertama sehingga tangki padam sepenuhnya pada malam kedua operasi.

Tumpuan utama kerja-kerja cooling adalah di dua kawasan flare di atas roof top, kawasan dinding yang terdedah kepada bahang daripada kebakaran tangki TK 502 B, serta kawasan bahagian bawah tangki Operasi juga menggunakan bantuan turn table ladder daripada BBP Kuala Terengganu bagi tujuan pemantuan serta attacking menggunakan foam daripada bahagian atas bukaan roof top. Saiz bukaan pada roof top dianggarkan 1 meter persegi.



Operasi pemadaman secara offensive bagi tangki TK 502 B dibuat pada hari kedua setelah kawalan dibuat terhadap tangki berhampiran. Tangki berdiameter 40 meter yang telah musnah hampir 80 peratus sewaktu itu. Pengiraan foam dibuat, dengan anggaran sebanyak 27000 liter foam diperlukan bagi menutup luas permukaannya. Tindakan operasi dimulakan pada jam 0300 pagi disebabkan menunggu waktu keadaan angin perlahan dan api yang kecil.

Kerja-kerja penyambungan kunci air pili bomba Kemaman Supply Base dibuat untuk isi air dalam kolam simpanan air milik KBC. Membuat penyejukan pada luar tangki ketiga dan menyalurkan foam ke dalam tangki ketiga bagi mengurangkan kemerebakan api.



Pada Jam 16.00 Laporan dari Pengarah kebakaran melibatkan kawasan simpanan Naphthenic Crude Oils 3 buah tangki terbakar 17:20:00 manakala yang lain dapat diselamatkan. Kerja-kerja pepadaman dan penyejukan masih dijalankan. Maklumat tangki terlibat:

- Tangki 501B: 13769 Meter Padu (Terbakar 100%)
- Tangki 502B: 4800 Meter Padu (Terbakar 100%)
- Tangki 502A: 4781 Meter Padu (Terbakar 10%)
- Tangki 501D: 3093 Meter Padu (Dapat diselamatkan)
- Tangki 501C: 3470 Meter Padu (Dapat diselamatkan)
- Tangki 501A: 18901 Meter Padu (Dapat diselamatkan)

Fokus utama pepadaman pada masa ini adalah membuat penyejukan kepada dinding tangki. Operasi pepadaman terbahagi kepada 5 sektor. Bantuan dari balai bantuan seperti berikut:

1. **Pahang** - 32 anggota, 3 jentera, 1 Hydro sub, 75 tong Foam
2. **Perak** - 1 Hydro Sub termasuk 2 pengendali
3. **N.Sembilan** - 1 Hydro Sub termasuk 2 pengendali dan 62 tong foam
4. **Melaka** - 108 tong foam
5. **K.Lumpur** - 31 tong foam
6. **Selangor** - 144 tong foam



Setelah beroperasi selama 48 jam tangki 502A dan 502B telah berjaya dipadamkan oleh anggota 100%, manakala tangki 501A berjaya dipadamkan 70% dan baki 30% masih dalam proses pepadaman. Anggota bertindak menggunakan fix monitor dan semburan buih.

Teknik Pepadaman menggunakan 4 sektor juga telah dilancarkan

Sektor 1 : Ketua Operasi PPgB Adri Bin Harun Keanggotan seramai 5 anggota membuat cooling pada tangki dan 2 fix monitor pancutan air.

Sektor 2 : Ketua Operasi PPgB Saifudin Bin Mohamad. Keanggotan seramai 6 anggota membuat cooling pada tangki dan 2 fix monitor pancutan air.

Sektor 3 : Ketua Operasi PPgB Rezuan Bin Adnan. Keanggotan seramai 10 anggota membuat cooling pada tangki dan 2 fix monitor pancutan air dan 2 fix monitor pancutan foam.

Sektor 4 : Ketua Operasi PgKB II Azmi Bin Abd Rahim. Keanggotan seramai 22 anggota membuat cooling pada tangki dan 2 fix monitor pancutan air dan 2 fix monitor pancutan foam

Pada Ahad 8.07 pagi laporan telah dibuat dimana tangki 502B dan 502A telah dipadamkan sepenuhnya, manakala tangki 501B kerja-kerja overhaul masih dilakukan bagi memastikan tiada bahaya-bahaya yang boleh menyebabkan kemerebakaan dan kemerbahayaan.

KERATAN AKHBAR

Kemaman

Perlu tiga minggu siasat kebakaran tangki KBC

Tempoh tiga minggu diperlukan untuk mengetahui punca kebakaran tiga tangki minyak mentah Kemaman Bitumen Company (KBC) di Teluk Kalong di sini.

Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat negeri, Azlimin Mat Noor berkata, ketika ini bomba hanya memadam kebakaran dan siasatan terperinci dilakukan selepas itu.

"Bomba akan melakukan siasatan terperinci berhubung punca kebakaran tiga tangki minyak mentah sebaik kerja pemadaman selesai.

"Kita jangka akan mengambil masa tiga



AZLIMIN

minggu bagi mengetahui punca kejadian," katanya.

Beliau berkata, pihaknya akan melaksanakan siasatan dengan kerjasama pegawai penyiasat bomba dari ibu pejabat.

"Siasatan juga sudah tentu membabitkan

jururunding termasuk daripada pereka tangki terbabit yang akan dipanggil memberi keterangan," katanya.

Menurutnya, operasi pemadaman tangki kedua dan ketiga dijangka selesai kurang 48 jam.

"Tangki pertama dipadamkan dan tangki kedua hanya terbakar beberapa peratus lagi, manakala tangki ketiga masih terbakar," katanya.

Kebakaran tangki minyak pertama yang dipercayai menalung 40,000 liter minyak mentah milik KBC berlaku jam 6.15 petang Khamis lalu sebelum merebak ke tangki kedua dan ketiga.

Kebakaran paling besar

Tangki minyak mentah di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

BERNAMA

Kebakaran hebat berlaku di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

INFOGRAFIK KEBAKARAN DI HILANG BUKITBUENI COGNANT (KBC) SDN BHD DI KAWASAN PERINDUSTRIAN TELUK KALONG, KEMAMAN



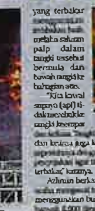
SINOPSIS KEJADIAN

Kejadian kebakaran di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

Kejadian kebakaran di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

Kejadian kebakaran di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

Kejadian kebakaran di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera



Uraian mengenai kebakaran di kilang memproses tar terbakar, meruntuh cadera

Bomba Pahang bantu padam kebakaran

KUANTAN: Seramai 40 anggota bomba dari Pahang ditugaskan membantu memadam kebakaran kebakaran melibatkan dua tangki minyak mentah milik Kemaman Bitumen Company (KBC) di Kemaman, Terengganu, Khamis.

Pengarah Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia (JBP) Pahang, Datuk Abdul Wahab Mat Yusoff berkata,

anggota terbabit dibantu sejak hari pertama kejadian (Khamis) sehingga kebakaran berjaya dipadamkan.

Menurutnya, JBP Pahang sedia memberikan kerjasama kepada negeri bersejarah jika diperlukan termasuk dalam aspek kemasukan dan pemadaman pemadaman kebakaran dan kes-kes kecemasan lain.

"Kita sukai apabila ada kerjasama di antara bomba negeri-negeri dengan peningkatan ibu pejabat sehingga berlaku bencana besar yang melanda.

melibatkan kekuatan anggota dan jentera lebih besar," katanya ketika Amanan Menteri Akhbar JBP Pahang di Indera Mahkota, di sini, semalam.

Tuan haji Mawardi Luar Negeri yang Ahli Parlimen Indera Mahkota, Datuk Saifuddin Abdullah.

Abdul Wahab berkata, seramai 40 anggota bersejarah kes-kes kecemasan besar, bomba dari negeri bersejarah akan bersedia untuk bantuan asal jika diperlukan.



TANGKI minyak mentah milik sebuah syarikat swasta yang terbakar di kawasan Perindustrian Teluk Kalong, Kemaman Terengganu, semalam. - BERNAMA

2 tangki minyak mentah terbakar

KEMAMAN 5 Julai - Dua tangki simpanan minyak mentah milik Kemaman Bitumen Company di kawasan Perindustrian Teluk Kalong, dekat sini, terbakar hari ini.

Kebakaran kira-kira pukul 6.15 petang itu menyebabkan persekitaran kawasan terbabit diseyakmakan.

Kejadian ini telah digunakan. Berpuluh anggota bomba sama beberapa jentera dari Balai Bomba dan Penyelamat serta Kerteh berada di kawasan kebakaran bagi memadamkan dan mengawal keadaan.

Kerjasama memadam kebakaran



“Sejurus tiba, mereka turun untuk mencari mangsa yang dikhuatiri lemas bersama peralatan khas. Bagaimanapun, mereka termasuk ke dalam pusaran air yang sangat deras akibat hujan lebat.

“Anggota bomba yang lain berjaya membawa mereka naik dan memberikan bantuan pernafasan namun mereka disahkan meninggal dunia,” katanya ketika ditemui di Unit Forensik Hospital Sedang, di sini hari ini. Mohammad Hamdan memberitahu, tragedi ini kali pertama berlaku melibatkan jumlah anggota yang banyak dan menjadi satu kehilangan besar dalam JBPM.

“Kita akan membuat siasatan dalaman bagi mengenal pasti langkah-langkah pencegahan supaya kejadian sama tidak berlaku lagi di masa akan datang. “Ini kejadian yang amat menyedihkan bagi JBPM,” ujarnya.

Tambah Hamdan, jenazah anggota bomba yang terkorban akan dibawa ke balai Bomba dan Penyelamat (BBP) Shah Alam selepas proses bedah siasat tamat untuk penghormatan terakhir dan solat jenazah sebelum dikebumikan di kampung halaman masing-masing.

Sebelum kejadian, pasukan bomba menerima panggilan kecemasan pada pukul 5.19 petang mengenai seorang remaja lelaki berusia 17 tahun dikhuatiri lemas selepas tergelincir dan terjatuh ke dalam lombong berkenaan ketika memancing bersama dua lagi rakannya.

Ekoran daripada itu, Unit PPDA Selangor yang pakar dalam situasi penyelamatan di air dipanggil bagi membantu operasi mencari dan menyelamatkan. - UTUSAN ONLINE

KRONOLOGI TRAGEDI ENAM ANGGOTA BOMBA LEMAS

3 OKTOBER

5.19 PETANG

BOMBA TERIMA PANGGILAN KECEMASAN SEORANG REMAJA LELAKI 17 TAHUN TERJATUH KE DALAM LOMBONG DI TAMAN PUTRA PERDANA

LAPAN ANGGOTA DARI BALAI BOMBA DAN PENYELAMAT CYBERJAYA DIKEJARKAN KE LOKASI KEJADIAN

8.55 MALAM

EMPAT ANGGOTA DARI PPDA BALAI BOMBA PELABUHAN KLANG DAN DUA DARI SHAH ALAM TIBA DI LOKASI



KRONOLOGI TRAGEDI ENAM ANGGOTA BOMBA LEMAS

4 OKTOBER

7.30 PAGI

OPERASI SAR REMAJA LEMAS DITANGGUHKAN

8.40 PAGI

KESEMUA JENAZAH TIBA DI BALAI BOMBA SHAH ALAM
UNTUK PENGHORMATAN TERAKHIR

Pengorbananmu
terlalu tinggi buat pertiwi
pada setiap sempadan negeri
kau gagahi
setiap waktu tanpa ada rasa letih
dan jemu
kerana kau tahu itu tugasmu.

Pada setiap tempat
yang kau berdiri
nyawamu belum tentu
kerana entah kan bila melayang
tanpa disedari biar berkorban
atau terkorban.

tiada gentar dalam jiwamu
semangat perwira pembela pertiwi
kuat kukuh, teguh
dalam qalbu juangmu.
Perjuanganmu bukan kerana nama,
bukan kerana pangkat,
juga bukan kerana darjat
namun, namamu akan tersemat
kuat melekat pada jiwa setiap umat,

Kau pendekar kau hulubalang
Kau penenang resah gundahku
Demi tanah pusaka ini
Kau gagahi setiap penjuru
Tanpa gugup tanpa lesu
Titis keringatmu tiada kami ragu

Juangmu tanpa gentar
Tiada isteri menjadi peneman
Tiada anakmu menjadi penglipur
Hanya senjata sahabat setia
Hanya skuad teman bicara

sedarlah wahai wiraku
"Gagahmu dengan restuku
Pergimu dengan airmataku
Juangmu dengan kasihku
"Gugurmu dengan Gintaku

Hasil nukilan # nonas moris



Akademi Bomba Dan Penyelamat Malaysia Wilayah Timur

LATIHAN KE ARAH KECEMERLANGAN

DASAR BAHARU

Kerajaan telah bersetuju supaya pelaksanaan kenaikan pangkat *Time-Based* Berasaskan Kecemerlangan dipanjangkan kepada pegawai yang berada **13 tahun atau lebih di lapisan pertama gred kenaikan pangkat** untuk dinaikkan pangkat secara KUP ke **lapisan kedua gred kenaikan pangkat** berdasarkan *Time-Based* Berasaskan Kecemerlangan (TBK) berkuat kuasa **mulai 1 Januari 2018**.

Contoh 1: Pegawai Bomba

Gred	Tempoh Berkhidmat di Gred	Kenaikan Pangkat TBK
KB19 (Gred lantikan)	13 tahun dan tahap prestasi cemerlang	TBK kali pertama (KB 19 ke KB22)
KB22 (Lapisan pertama gred kenaikan pangkat)	13 tahun dan tahap prestasi cemerlang	TBK kali kedua (KB22 ke KB26)

3

PEGAWAI YANG LAYAK

- 1) Pegawai yang dilantik secara tetap;
- 2) Memenuhi tempoh perkhidmatan **13 tahun atau lebih di lapisan pertama gred kenaikan pangkat** dalam skim perkhidmatan pada atau selepas 1 Januari 2018;
- 3) Pegawai yang **meninggal dunia** pada atau selepas 1 Januari 2018 dan **telah berkhidmat 13 tahun ke atas di lapisan pertama gred kenaikan pangkat**.

PEGAWAI YANG TIDAK LAYAK

- 1) Pegawai yang bersara sebelum 1 Januari 2018.
- 2) Pegawai yang dalam tempoh hukuman tatatertib pada 1 Januari 2018

4

SAMBUNGAN

Mengemukakan surat pemakluman yang ditandatangani oleh Ketua Jabatan kepada pegawai yang mencapai tahap kecemerlangan yang tidak memuaskan (1 Minggu)

Panel Rayuan bersidang sekiranya terdapat pegawai yang tidak berpuas hati dengan keputusan penilaian (2 minggu)

Kemukakan perakuan/Doc kepada urus setia LKP mengikut format yang telah ditetapkan (1minggu)

Menyemak perakuan yang dikemukakan oleh JBPM Negeri

Penyediaan kertas perakuan kenaikan pangkat/ Lembaga Bersidang

SAMBUNGAN

Mengeluarkan surat siaran keputusan kenaikan pangkat (1minggu)

Menyediakan skop tugas tambahan kepada pegawai

Mengarahkan pegawai mengisi kekosongan jawatan hakiki sekiranya terdapat keperluan dan tertakluk kepada kekosongan jawatan

Lengkap proses kenaikan pangkat

SYARAT KENAIKAN PANGKAT

SYARAT UMUM

- Telah disahkan dalam perkhidmatan;
- Diperaku oleh Ketua Jabatan;
- Mengisytiharkan harta berdasarkan peraturan yang berkuat kuasa;
- Bebas daripada sebarang hukuman tatatertib;
- Lulus Tapisan Keutuhan Suruhanjaya Pencegahan Rasuah Malaysia (SPRM); dan
- Bebas daripada disenaraikan sebagai peminjam pendidikan tegar dari institusi pinjaman pendidikan.

PENILAIAN PRESTASI

Memperoleh markah Laporan Penilaian Prestasi Tahunan (LNPT) sekurang-kurangnya **80% bagi tiga (3) tahun terkini (2015,2016,2017)**.

11

SYARAT KENAIKAN PANGKAT

PENILAIAN KECEMERLANGAN

- Penilaian kecemerlangan di tahap **BAIK** atau **CEMERLANG** menggunakan **Borang Penilaian Time-Based Berasaskan Kecemerlangan Kali Kedua (TBK2)**
- Penilaian kecemerlangan hendaklah dilaksanakan dalam tempoh **tiga (3) bulan sebelum pegawai genap tempoh 13 tahun**. Penilaian berkenaan perlu dilengkapkan oleh **penyelia pegawai** yang berada **di gred lebih tinggi** daripada gred pegawai yang dinilai
- Untuk tujuan penyeragaman dan fahaman bersama **penetapan penyelia, Ketua Jabatan dan Pengerusi Panel Rayuan** adalah seperti berikut:

PENYELIA	PEGAWAI PENILAI KEDUA LNPT
KETUA JABATAN	TIMBALAN PENGARAH NEGERI
PENGERUSI PANEL RAYUAN	YS PENGARAH NEGERI

12

PENETAPAN TARIKH KENAIKAN PANGKAT

BERKHIDMAT LEBIH 13 TAHUN

Pegawai yang telah berkhidmat 13 tahun atau lebih sebelum 1 Januari 2018, tarikh kenaikan pangkat ditetapkan pada **1 Januari 2018**

Tarikh Kenaikan Pangkat Gred KB19	:	15 November 2003
Tarikh genap 13 tahun	:	14 November 2016
Tarikh kenaikan pangkat ke Gred KB22	:	1 Januari 2018

BERKHIDMAT KURANG 13 TAHUN

Pegawai yang genap 13 tahun pada atau selepas 1 Januari 2018, tarikh kenaikan pangkat ialah **sehari selepas genap tempoh 13 tahun**

Tarikh Kenaikan Pangkat Gred KB19	:	1 Julai 2013
Tarikh genap 13 tahun	:	30 Jun 2026
Tarikh kenaikan pangkat ke Gred KB22	:	1 Julai 2026

15

PEGAWAI YANG TIDAK MEMENUHI SYARAT MARKAH LNPT

Tarikh kenaikan pangkat pegawai adalah pada;

1 Januari tahun pegawai mencapai prestasi yang ditetapkan

ATAU

enam (6) bulan selepas pegawai memenuhi tempoh perkhidmatan,

mana yang terkemudian.

Tarikh Kenaikan pangkat ke Gred KB19	:	14.9.2005
Tarikh genap 13 Tahun	:	13.9.2018
Markah keseluruhan LNPT bagi 3 tahun terkini (2015,2016,2017)	:	75%
Tarikh dipertimbangkan oleh LKP	:	18.10.2018
Keputusan LKP	:	Tidak Berjaya kerana markah rendah
Markah keseluruhan LNPT bagi 3 tahun terkini (2016,2017, 2018)	:	79%
Tarikh dipertimbangkan oleh LKP	:	5.3.2019
Keputusan LKP	:	Tidak Berjaya kerana markah prestasi rendah
Markah keseluruhan LNPT bagi 3 tahun terkini (2017, 2018, 2019)	:	80%
Dipertimbangkan semula oleh LKP	:	17.2.2020
Keputusan LKP	:	Berjaya
Tarikh pegawai mencapai prestasi baik	:	1.1.2019*
Tarikh 6 bulan selepas genap 13 tahun	:	14.3.2019*
Tarikh Kenaikan pangkat KB22	:	14.3.2019

* Mana yang terkemudian

16

PELAKSANAAN

PENYELIAAN DAN PANGKAT

Pegawai yang dinaikkan pangkat secara TBK1 atau TBK2 masih **tertakluk kepada penyeliaan pegawai yang mengisi jawatan kenaikan pangkat (hakiki)** berdasarkan struktur organisasi.

PENEMPATAN DAN PERTUKARAN

Pegawai yang dinaikkan pangkat secara TBK1 atau TBK2 **boleh diarah** oleh Ketua Jabatan/ Ketua Perkhidmatan untuk **mengisi jawatan** di gred kenaikan pangkat secara **hakiki**.

Kekosongan Hakiki KB22 : 88 pegawai

19

PELAKSANAAN

SENARAI TUGAS

- Cawangan Pengurusan Sumber Manusia dan Bahagian Operasi akan **menyediakan skop tugas tambahan Pegawai Bomba KB22 (KUP)** yang melibatkan Operasi Zon/Balai.
- Selain daripada Bahagian Operasi, skop **tugas tambahan juga akan disediakan oleh Ketua Jabatan** kepada KB22 (KUP) berdasarkan struktur dan keperluan organisasi.

TANDA PANGKAT

Bahagian Latihan akan meneliti keperluan tanda pangkat bagi membezakan Pegawai Bomba Gred KB22 dan KB22 (KUP)

20



Rakan Pembimbing Perkhidmatan Awam (AKRAB)

Rujukan:
**GARIS PANDUAN PELAKSANAAN RAKAN PEMBIMBING (AKRAB)
DALAM PERKHIDMATAN AWAM**

Garis Panduan ini bertujuan menjelaskan pelaksanaan Rakan Pembimbing Perkhidmatan Awam (AKRAB) dengan menggunakan pendekatan psikologi dan kaunseling dalam pengurusan sumber manusia.

Takrifan :

- “AKRAB” merujuk kepada pegawai yang telah ditauliah sebagai rakan pembimbing di agensi perkhidmatan awam yang telah berjaya mengikuti Program Pra AKRAB Tahap I dan AKRAB Tahap II yang dianjurkan oleh Jabatan Perkhidmatan Awam.
- Program PRAAKRAB merujuk kepada Program Pembangunan Rakan Pembimbing Perkhidmatan Awam iaitu modul latihan yang bertujuan melatih peserta membantu rakan sekerja dengan menggunakan kemahiran psikologi dan elemen kaunseling serta lulus penilaian akhir yang ditetapkan.
- “Bimbingan” merujuk kepada proses membantu rakan sekerja untuk lebih mengenali berbagai informasi tentang dirinya dan teknik mewujudkan perubahan positif yang dilaksanakan dengan kerjasama ahli AKRAB dalam organisasi.
- “Program Pengupayaan Kendiri” merujuk kepada program yang dilaksanakan untuk membantu meningkatkan kecemerlangan diri pegawai termasuk mereka yang berprestasi rendah dan bermasalah.

SKOP AKRAB dalam perkhidmatan awam berfokus kepada peningkatan kompetensi seperti berikut :

- a. Kompetensi Peribadi** menggambarkan bagaimana mengurus diri sendiri, sama ada menerima atau menghargai diri sendiri dan kebolehan untuk mengurus emosi dan motivasi berkesan.
- b. Kompetensi Sosial** merujuk tentang bagaimana menguruskan perhubungan melalui interaksi sosial. Proses sosial ini mengandungi elemen empati iaitu kesedaran mengenai perasaan, keperluan dan keprihatinan orang lain. Kemahiran bersosial iaitu kebolehan berhubung dan bekerjasama dengan orang lain
- c. Kompetensi Budaya** merujuk tentang bagaimana menguruskan perubahan organisasi yang mengandungi elemen kesedaran tentang budaya organisasi lain (enlightment) serta penguasaan budaya kerja organisasi.
- d. Kompetensi Profesional** merujuk kepada pengetahuan dan pendekatan ahli AKRAB semasa memberi latihan atau bimbingan. Kecekapan menggunakan kaedah dan pendekatan yang profesional dan mencari jalan penyelesaian masalah sesuatu isu yang dihadapi oleh rakan sekerja.





Pelaksanaan AKRAB Dalam Perkhidmatan Awam merupakan salah satu program yang terkandung dalam Pekeliling Perkhidmatan Bil. 18 Tahun 2005: Panduan Aplikasi Psikologi Dalam Pengurusan Sumber Manusia Sektor Awam. Dalam pekeliling tersebut, Panduan Pelaksanaan Program AKRAB secara umum telah dijelaskan dalam Aplikasi Psikologi Dalam Intervensi melalui **Program Pengupayaan Kendiri (PPK)** yang merupakan satu kaedah dalam mengurus sumber manusia bagi mempertingkatkan kecemerlangan diri pegawai. **Program ini merangkumi aspek penilaian, pembangunan, khidmat bimbingan, khidmat nasihat, sokongan dan penambahbaikan kepada pegawai itu sendiri.**

Bagi mencapai hasrat mempertingkatkan kecemerlangan pegawai awam, empat program utama telah digabungkan dalam Program Pengupayaan Kendiri yang berfungsi secara matrik iaitu:

- Program Penilaian Pekerja;
- Program Pementoran;
- Program Rakan Pembimbing Perkhidmatan Awam; dan
- Program Kaunseling.

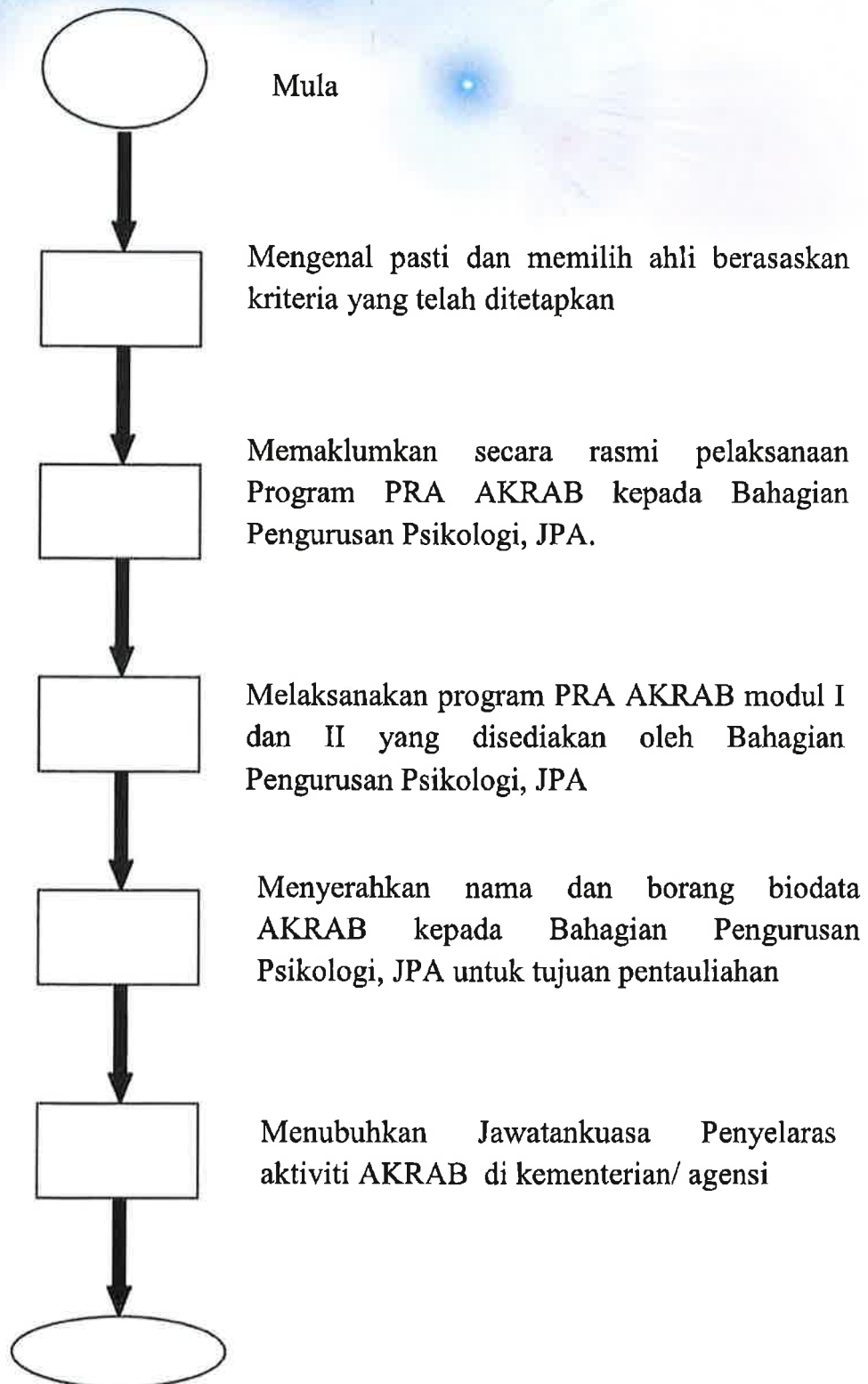


Penerangan Logo AKRAB





CARTA ALIRAN PELAKSANAAN PROGRAM AKRAB ASAS





Mengenal Kod dan Angin Tayar

PBK II Mashran bin Saudin
Cawangan Logistik

Sememangnya kenderaan terutamanya kereta adalah menjadi keperluan penting dalam kehidupan seharian manusia. Justeru itu adalah penting bagi setiap pengguna memastikan kereta mereka sentiasa dalam keadaan baik. Salah satu komponen penting kereta sudah pastilah tayarnya. Pengguna semestinya memastikan tayar dalam keadaan baik di mana tayar yang membuatkan kereta bergerak dan tayar jugalah yang akan menghentikan kereta, terutama ketika berdepan situasi kecemasan. Malangnya, masih ramai pengguna mengambil sikap sambil lewa tentang kepentingan tayar kereta mereka. Statistik kemalangan yang dicatat sepanjang tahun, factor kenderaan merupakan salah satu dari factor berlakunya kemalangan. Salah satunya adalah disebabkan tayar yang tidak sesuai atau seumpamanya. Tegasnya di sini tayar merupakan komponen paling utama dan terpenting bagi sebuah kenderaan. Jika rosak atau tidak diselenggara dengan baik, ia boleh mendatangkan bahaya kepada pengguna, dan lebih malang lagi ianya juga boleh mengancam nyawa. Di harapkan artikel ini dapat memberi sedikit maklumat dan pemahaman kepada sidang pembaca. tidak sesuai atau seumpamanya. Tegasnya di sini tayar merupakan komponen paling utama dan terpenting bagi sebuah kenderaan. Jika rosak atau tidak diselenggara dengan baik, ia boleh mendatangkan bahaya kepada pengguna, dan lebih malang lagi ianya juga boleh mengancam nyawa. Di harapkan artikel ini dapat memberi sedikit maklumat dan pemahaman kepada sidang pembaca.



Kod Tayar Kenderaan:

Berikut adalah senarai kod yang mesti difahami.

Contoh 205/65/R1594V

205 = Lebar

65 = Tinggi

R = Radial

15 = Saiz / Rim

94 = Had Maksimum Bebanan

V = Had Maksimum Kelajuan 210km/jam

Lihat Abjad yang last;

S = Maksimum Had Laju 180 km/jam

T = Maksimum Had Laju 190 km/jam

U = Maksimum Had Laju 200 km/jam

V = Maksimum Had Laju 240 km/jam

Z = Maksimum Had Laju 240 km/jam

W = Maksimum Had Laju 270 km/jam

Y = Maksimum Had Laju 300 km/jam



Selain itu bagi mengetahui tekanan tayar optimum atau seperti yang disarankan oleh pengeluar. Terdapat tanda pada pelekat di frem pintu, atau dalam manual pengguna. Sesetengah model menempatkan pelekat pada pintu but, glove box dan lain-lain (bergantung pada model). Tayar yang dipam mengikut tekanan PSI seperti yang disarankan, pasti akan menikmati prestasi dan jangka hayat tayar yang optimum.

Bagi memastikan tayar dipam mengikut tekanan yang tepat semestinya setiap kenderaan perlu mempunyai tolok tekanan yang boleh di perolehi di mana-mana kedai aksesori kereta terdekat. Ini adalah bertujuan memudahkan pengguna memeriksa tekanan angun tayar kenderaan mereka.

Strategi memanjangkan hayat tayar kenderaan

- Penggiliran tayar (rotation)- dibuat sekurang-kurangnya setiap 10,000km.
- Pengimbangan dan penjajaran tayar (balancing dan alignment)- pengguna perlu membuat penggiliran tayar sekiranya terdapat getaran pada stereng atau keadaan stereng memberat ke kiri atau ke kanan.

Ini adalah bertujuan supaya kehausan tayar menjadi sekata dan kenderaan selesa untuk dikendalikan.



Wear Indicator



Overinflation



Underinflation



Camber Wear



Feathered Wear
(Excessive Toe In or Out)



Spotty / Chopped Wear
(Multiproblem)

Cara Mudah Menguji Ketebalan bunga tayar .

Cara yang mudah yang dimaksudkan adalah menggunakan duit syiling 20 sen. Masukkan duit syiling 20 sen (nombor 20 menghadap ke atas) ke dalam bunga tayar. Jika tidak dapat melihat perkataan "sen" dengan jelas, bererti bunga tayar masih berbaki 2/32 inci. Manakala jika perkataan "sen" dapat dilihat dengan jelas, semestinya tayar kereta tersebut perlu ditukar.



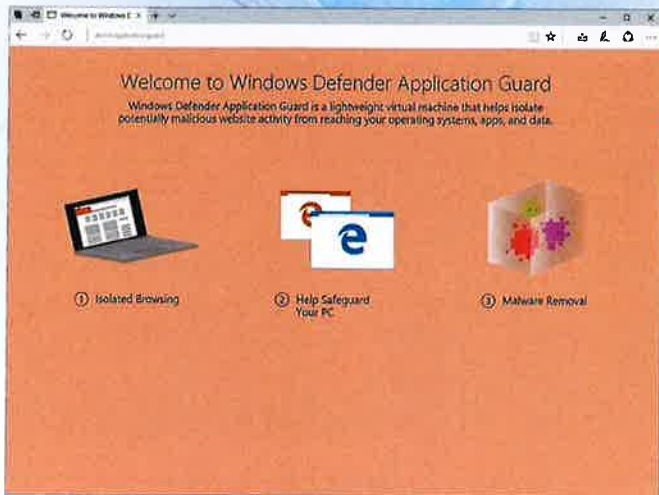
Rajah 1



Rajah 2

Sumber Rujukan:

Goodyear Malaysia.
AutoGuide
PanduLaju.com.my
JPJ



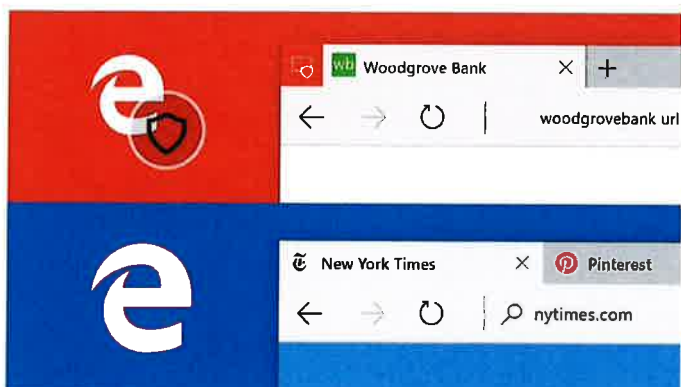
Window Defender Application Guard

Application Guard menawarkan perlindungan terhadap ancaman yang lebih advanced di mana sasaran serangan dilancarkan terhadap Microsoft Edge menggunakan teknologi virtualisasi Microsoft Hyper-V.

Untuk itu, ianya akan berfungsi dengan whitelisting di mana :

- Pengguna boleh melayari halaman yang dipercayai dan melayarinya dengan bebas.
- Sekiranya halaman tersebut tidak dipercayai, Application Guard akan membuka halaman tersebut dalam container, dan menghalang sepenuhnya akses ke memori, storan tempatan, aplikasi lain yang dipasang di komputer, corporate network endpoints, atau sumber lain yang menarik perhatian penyerang.

Nota : whitelisting adalah senarai alamat e-mel, alamat IP atau domain yang dipercayai oleh pengguna dan sudah diluluskan serta ditapis dengan spam filters.



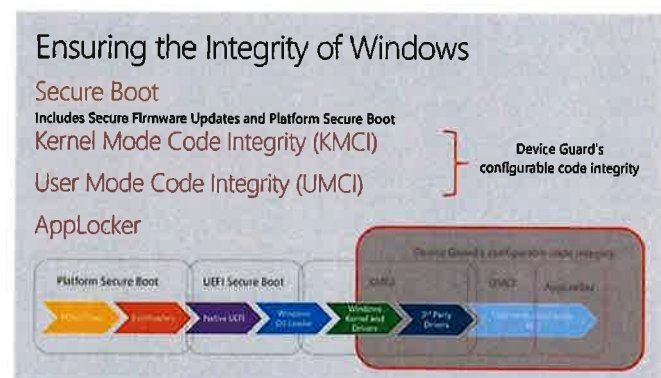
User Account Control (UAC) pula melindungi pengguna dengan mencegah malware dari merosakkan mesin, dan membantu organisasi menggunakan desktop dengan lebih baik.

Apabila ciri ini diaktifkan, aplikasi dan tasks sentiasa dijalankan dalam konteks keselamatan untuk akaun bukan pentadbir (non-administrator account), melainkan jika pentadbir secara khusus telah memberikan kebenaran kepada sistem untuk akses menggunakan akaun pentadbir.

Selain itu, ia juga boleh menyekat pemasangan secara automatik untuk aplikasi yang tidak dibenarkan, dan menghalang sebarang perubahan yang tidak diinginkan pada tetapan sistem.



User Account Control



Window Defender Device Guard

Defender Credential Guard menggunakan keselamatan berasaskan *virtual* untuk mengasingkan data rahsia, di mana hanya perisian sistem yang dibenarkan sahaja dapat mengaksesnya.

Ini adalah untuk melindunginya dari *credential theft*. Mengaktifkan ciri ini dapat melindungi hardware anda daripada diserang dan juga anda akan mendapat perlindungan yang lebih baik untuk ancaman yang berterusan.



Kesimpulannya

Jadi yang manakah cara terbaik untuk melindungi data kita? Didiklah pengguna anda, itulah jawapan yang diberikan oleh Benoit. Pengguna adalah orang yang akan mengklik pada benda-benda tersebut seterusnya memuat turun semua fail jahat itu.

Tidak ada gunanya jika kita sudah berusaha untuk menghalangnya tetapi pengguna masih klik pada benda-benda yang berpotensi untuk menerima serangan siber. Oleh itu didiklah pengguna anda untuk menjadi bijak dan berwaspada terhadap ancaman siber.

Bagaimana Penjenayah Siber Boleh Menjejak Lokasi Anda Melalui Whatsapp Hanya Dari Gambar?

Anda suka jika anda di-stalk? Mungkin anda seorang yang tidak memandang privasi internet terlalu serius. Stalking ialah jenayah yang serius dan disebabkan kurangnya perhatian mengenai hal ini, ramai orang mudah terjerat dengan ancaman dan tidak tahu bagaimana untuk mengatasi situasi ini.

Walaupun anda tidak aktif di media sosial, stalker masih boleh meneka lokasi tepat dengan hanya menghantar anda fail multimedia seperti gambar atau GIF di Whatsapp. Jerat ini boleh datang dari pelbagai jenis cara yang boleh memberikan anda perasaan ingin tahu untuk membukanya. Apabila anda klik pautan tersebut, anda akan diberikan gambar yang kelakar atau berita yang boleh mendedahkan lokasi anda.

Bagaimana ia berlaku?

Stalker tersebut akan menghasilkan satu pautan fail multimedia. Pautan tersebut dihasilkan dari klien IP log masuk (IP logger client). Terdapat banyak IP log masuk laman web yang terdapat carian Google. Kini, stalker akan menghantar pautan ke Whatsapp atau SMS anda dan menarik perhatian anda dengan mesej berbaur ingin tahu beserta pautan – boleh juga dipanggil sebagai click-bait. Setelah anda klik pautan tersebut, alamat IP anda akan automatik log masuk dan stalker akan mengetahui lokasi anda. Stalker tersebut akan menggunakan servis IP Tracker untuk mendapatkan lokasi tepat anda.

Anda jangan risau, tidak semua log masuk IP dan penjejak boleh memberikan lokasi tepat. Dan memerlukan beberapa kajian untuk mencari alatan yang terbaik untuk mendapatkan lokasi tepat anda. Tetapi anda juga penjejak yang senang mencari lokasi anda dari bandar mana-mana negeri dan juga dari menara telekom berhampiran.

Rujukan : <https://techharvest.asia/2017/09>

Gunakan signal dengan betul. Membelok juga dengan betul.

Jika kita nak menukar lorong atau membelokkan kenderaan, yang pertama sekali kita kena lakukan adalah memberikan signal kiri atau kanan. Selepas itu, baru kita lihat side-mirror dan cermin pandang belakang untuk memastikan keadaan selamat untuk memotong. Jangan lupa palingkan juga kepala kita memandangi ke kiri atau ke kanan ikut arah yang kita nak memotong itu. Setiap kenderaan ada blind spot yang tersendiri. Kadang-kadang, kita tak nampak kenderaan di sebelah kita melalui side-mirror terutama motosikal. Jangan sesekali menukar lorong dahulu kemudian baru nak berikan signal, atau memberikan signal sambil menukar lorong. Ambil masa paling kurang 3 saat daripada waktu memberikan signal itu untuk mula membelokkan kenderaan. Jangan menukar lorong seperti pemandu drift, sebaliknya perlahan-lahan saja menukar lorong.

Kedudukan dada dan stereng hendaklah sejauh 1 hasta dan bukannya merapatkan dada ke stereng.

Ini menjadi kebiasaan kepada pemandu wanita dan sebahagian pemandu lelaki. Akibatnya, mereka selalu fokus pada kereta di depan, tetapi terlupa untuk meninjau cermin pandang belakang dan side-mirror. Pemanduan semacam itu juga boleh menyebabkan stress kerana tidak rileks.



Cara yang betul memegang stereng

Jika memandu laju, jangan gunakan lorong kiri terutama semasa di highway yang ada selekoh curam.

Kebiasaannya kenderaan berat yang dipandu perlahan akan berada sama ada di lorong kiri atau tengah. Jika kita memandu laju, kemungkinan kita tak sempat nak brek kerana terhalang pandangan oleh selekoh jalan. Jadi, lebih selamat memandu di lorong kanan dengan kelajuan sederhana sekiranya menuruni selekoh curam.



Jika memandu waktu malam, kelajuan kenderaan belakang boleh ditentukan melalui lampu kenderaannya.

Jika kita berada di lorong kanan dan nampak lampu kenderaan seperti laju di belakang kita, berikan signal ke kiri dan berikanlah beliau laluan. Mungkin beliau dah tak tahan nak terberak ke, ada kes kecemasan ke. Jangan buat-buat tak faham dengan berada di lorong kanan pada kelajuan biasa, yang boleh menyebabkan kemalangan sekiranya pemandu di belakang kurang sabar.



Gambar Sekadar Hiasan



Gunakan Dengan Bijak

Berikan signal dari jauh sekiranya ingin membelok masuk simpang.

Jangan biarkan orang yang nak keluar simpang, menunggu di simpang lama-lama disebabkan keliru sama ada kita nak meneruskan perjalanan di laluan itu, atau masuk ke simpang.

Rujukan : WWW.Ustaz.Love.com

Patuhi arahan papan tanda.

Jika papan tanda memberikan arahan belok ke kiri atau kanan dari jauh disebabkan ada bahagian sedang dalam pembaikan, tukarlah lorong daripada awal. Jangan dah sampai situ, baru sibuk nak tukar lorong dan menyebabkan kemarahan pemandu lain.

Beratur tunggu giliran.

Jangan gunakan laluan kecemasan sekiranya berada dalam kesesakan lalu lintas. Hormati pengguna lain dan jangan mementingkan diri sendiri. Kalau kena saman, terimalah dengan redha akan kesalahan diri sendiri. Jangan salahkan kerajaan.

Berikan laluan kepada kenderaan yang keluar dari simpang.

Jika kita nampak ada kenderaan nak keluar simpang, perlahankan kenderaan kita. Kemungkinan dia tak perasan kehadiran kita yang mungkin bakal menyebabkan kemalangan. Tak rugi jika kita perlahankan kenderaan. Kita punya masa untuk menekan brek dan mengelakkan kemalangan.

PANDU CERMAT JIWA SELAMAT



Di antara perkara yang boleh dilakukan untuk bantu anak anda yang nakal untuk mendengar cakap dan terlalu manja:

1. Pastikan dia makan malam sebelum maghrib seperti yang Nabi SAW sarankan supaya mudah belajar waktu malam. Makan malam lepas maghrib buat anak mudah letih dan mengantuk bila belajar. Makanan hadam selepas 1½ jam makan. Jadi anak boleh belajar dengan berkesan dan fokus jika belajar 1 ½ jam selepas makan malam. Pastikan dia kurang makan daging merah, banyakkkan daging putih seperti ayam dan ikan. Daging merah buat anak pemarah dan agrasif serta mudah melawan cakap. Pastikan mereka makan buah SEBELUM makan nasi agar badan dapat serap Vitamin C yang ada dalam buah-buahan. Vitamin C membantu tenangkan fikiran anak di samping jaga kulit.
2. Banyakkan memeluk anak. Anak yang sering dipeluk akan tenang, kurang degil, rasa selamat dan disayangi serta tidak perlu nak buat nakal.
3. Pesan kepada anak untuk menghadap Qiblat semasa belajar atau mengaji, ini akan tingkatkan keberkatan dalam belajar.



4. Sebelum belajar, baca doa-doa penerang hati termasuk surah Al-Insyirah. Nabi suruh Ali RA baca surah Al-Insyirah untuk kuat ingatan mudah faham, jadi tenang, mudah patuh arahan ibubapa dan tidak banyak meragam.
5. Letak pokok hidup, seperti pokok keladi air, di kanan dan kiri meja tempat anak belajar untuk bekalkan oksigen kepada otak anak semasa belajar.

6. Beri anak supplement yang dapat menguatkan minda, tenangkan emosi, lembutkan hati dan kuatkan daya ingatannya.

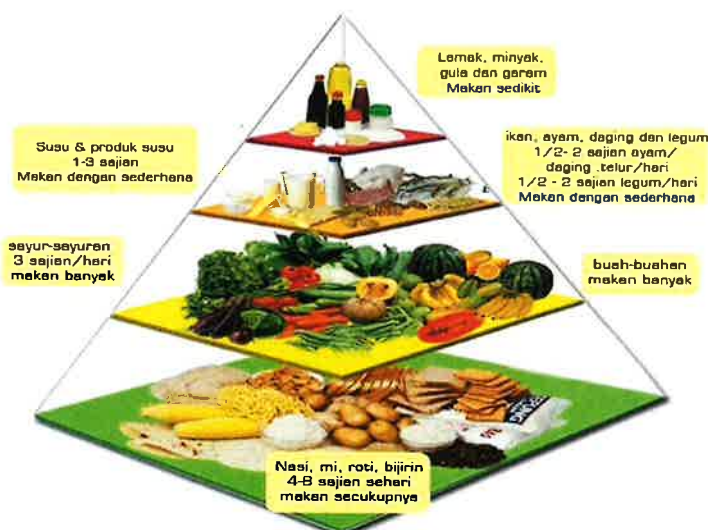
7. Bacakan di kepala anak: Al-Fatehah, ayar Qursi dan surah Al-Insyirah untuk rangsang otak dan memori anak dan jadikan dia anak yang tenang, baik akhlak, dengar cakap ibubapa dan pintar. Bacakan waktu malam semasa nak belajar dan waktu anak nak pergi tadika/ sekolah.

8. Elakkan anak memakai pakaian berwarna merah atau oren. Ikut kajian, warna merah dan oren akan rangsang anak jadi agrasif dan hiperaktif.

9. Suruh anak tidur mengiring kekanan agar otak jadi lebih pintar, puas tidur dan ikut sunnah Nabi SAW.

10. Pastikan rezeki yang ibubapa terima benar-benar berkat dengan mengelakkan perkara haram dan syubahat serta keluarkan zakat pendapatan dan zakat-zakat yang berkenaan. Rezeki yang kurang berkat juga jadi punca anak jadi agrasif, tidak dengar cakap ibubapa dan extra nakal.

11. Ibumama baik pulih diri secara bersepadu agar Allah SWT ubah anak-anak jadi hebat dan cemerlang. Prinsip hidup: Jika baik pulih diri kita secara bersepadu, Allah SWT akan ubah anak-anak dan semua orang di sekeliling kita. Juga, semakin rapat kita dengan Allah SWT, maka Allah SWT akan perbaiki hubungan kita dengan semua orang.





10. Setiap kali nak nasihati anak, nak suruh anak solat atau belajar, bacalah 3 Nama Allah: Ya 'Aziz, Ya Jabbar, Ya Mutakabbir dan hembus ke arah dia jika masih jauh atau berdehem depannya jika sudah berhadapan. Ini akan melembutkan hatinya agar dapat mendengar cakap atau hujah ibu.

11. Jika terlalu sedih atau tertekan, bacalah 3 doa Nabi SAW:

"Inna lillahi wainna ilahi rojiuun. Ya Allah, aku redha dengan segala ujianMu, berilah aku pahala atas redha ini. Ya Allah, aku ada masalah anak sukar nak dengar cakap ibubapa. Ya Allah, Kau bantulah selesaikan masalahku. Kau jadikan dia anak yang soleh, sabar, pintar, baik akhlak, mendengar cakap ibubapa, rajin belajar dan sebagainya. Insyallah hati akan tenang dan doa akan dimakbulkan.

12. Baca Al-Fatehah, Ayat Qursi dan Surah Al-Insyirah dan hembus atas kepala anak kita setiap hari hingga aqil baligh. Ini akan membantu dia jadi anak yang soleh, pintar, berakhlak mulia dan taat kepada ibubapa.

13. Cuba nasihati anak semasa dia tidur dengan berbisik di telinganya atau sekadar bercakap dalam hati. Nasihatkan agar jadi anak yang baik, sopan santun, dengar cakap ibubapa, dan sebagainya. Ikut kajian dan pengalaman peribadi saya, jika kita istiqamah menasihati anak kita semasa mereka tidur, anak-anak insyallah akan berubah menjadi anak yang baik.





MEMORI LAWATAN KERJA DATO' SRI

"Kami warga kerja Akademi Bomba dan Penyelamat Malaysia Wilayah Timur, Marang Terengganu amat berbesar hati menerima lawatan kerja oleh YAS Dato' Sri Hj Wan Mohd Nor bin Hj Ibrahim ke Akademi ini. Segala nasihat, amanat dan teguran dari YAS Dato' Sri akan kami jadikan sebagai azimat dan panduan buat kami bagi merealisasikan hasrat Jabatan terutama dari aspek latihan untuk melahirkan lebih ramai pegawai bomba yang profesional dan berintegriti tinggi demi Agama, Bangsa dan Negara".



6 syarat untuk menuntut ilmu:

1. Perlu bijak
2. Perlu sabar
3. Perlu bersungguh-sungguh
4. Perlu Menyediakan kos perbelanjaan.
5. Perlu berkawan dan bersahabat dengan orang yang berilmu (kawan yang betul)
6. Perlu pengorbanan masa yang panjang.



إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Warga Akademi Bomba dan Penyelamat
Malaysia Wilayah Timur merakamkan
Ucapan Takziah Kepada Seluruh
Keluarga Anggota Yang Terlibat,
Semoga Roh Mereka Dicururi
Rahmat Dan Ditempatkan Di
Kalangan Orang-orang Yang
Beriman

Al-Fatihah

WIRA MERAH
HIDUP DIPENUHI BAKTI
TIADA KATA TERUCAP
SEHALUS BUDI



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA
WILAYAH TIMUR

